



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی  
معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

لاگ بوک دانشجویان دانشکده پرستاری بجنورد

نیمسال تحصیلی:

گروه آموزشی: فوریت پزشکی

کد درس :

نام کارآموزی: کارآموزی زنان و زایمان

نام مربیان:

محل آموزش:

مربی / پرسپتور / منتور کارآموزی:

آدرس و شماره تماس محل کار و ایمیل مربی کارآموزی:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

ایمیل دانشجو:

### هدف کلی:

بکارگیری آموخته های نظری و مهارت های عملی در مراقبت از زنان باردار و در حال زایمان

### اهداف اختصاصی:

- از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر باشند.
- 1- چگونگی ارزیابی زنان باردار را بدانند.
- 2- چگونگی شرح حال گیری از زنان باردار را بدانند.
- 3- روش معاینه جسمانی در زنان باردار را بدانند.
- 4- علل خونریزی های قبل از زایمان را بدانند.
- 5- اقدامات مراقبتی و درمانی در خونریزی های قبل از زایمان را بدانند.
- 6- علائم پره اکلامپسی را بشناسند.
- 7- اقدامات مراقبتی و درمانی در پره اکلامپسی را شرح دهند.
- 8- اقدامات مراقبتی و درمانی در اکلامپسی را شرح دهند.
- 9- عوارض دیررس حاملگی را بدانند.
- 10- روش های پیشگیری از عوارض حین بارداری را شرح دهند.
- 11- مراحل آمادگی قبل از زایمان مادر را بدانند.
- 12- مراحل کمک به زایمان نوزاد را بدانند.
- 13- مراحل زایمان را شرح دهند.
- 14- چگونگی و زمان قطع بند ناف را بدانند.
- 15- روش های مراقبت از نوزاد پس از تولد را بدانند.
- 16- مراحل زایمان جفت را بدانند.
- 17- روش های پیشگیری از عوارض حین زایمان را شرح دهند.
- 18- اقدامات مراقبتی و درمانی مادر بعد از زایمان را بدانند.
- 19- ملاحظات خاص در هنگام مکونیوم بودن مایع آمنیوتیک در حین زایمان را بدانند.
- 20- ملاحظات خاص در مورد نوزادان نارس را بدانند.
- 21- اورژانس های زایمان عارضه دار را بشناسند.
- 22- چگونگی ثبت وقایع زایمان را بدانند.
- 23- آموزش های لازم به مادر بعد از زایمان را بدانند.



## مقررات کارآموزی:

1. شروع و پایان کارآموزی در شیفت صبح از ساعت 7:30 تا 13:30 و در شیفت عصر از ساعت 13:30 تا 19:30 می باشد.
2. خروج از بیمارستان در شرایط خاص و تنها با کسب اجازه از مربی یا پرسپتور و با هماهنگی مدیر محترم گروه پرستاری و تکمیل برگه تردد امکان پذیر است.
3. بطور کلی غیبت از کارآموزی مجاز نمی باشد اما در شرایط اضطراری و با اطلاع قبلی و هماهنگی و تأیید مربی، ساعات غیبت مجاز دانشجوی در کارآموزی و کارآموزی در عرصه از 1/10 (یک دهم) کل ساعات کارآموزی نباید تجاوز کند، در غیر این صورت نمره دانشجوی در آن درس صفر محسوب می شود.
4. استفاده از یونیفرم طبق مقررات دانشکده (روپوش سفید، مقنعه و شلوار سورمه ای و کفش سفید برای خانمها و روپوش سفید، شلوار سورمه ای و کفش سفید برای آقایان) و رعایت شئونات دانشجویی ضروری می باشد.
5. استفاده از کارت شناسایی (اتیکت) الزامی است.
6. از به همراه داشتن زیور آلات و بلند نگهداشتن ناخن ها، لاک و آرایش صورت و پیرایش نامناسب موها خودداری گردد. در صورت عدم رعایت، از حضور در بخش ممانعت بعمل می آید.
7. رعایت شئونات حرفه ای و اخلاقی و اسلامی در برخورد با بیماران، پرسنل درمان و همراهیان الزامی است.
8. دفترچه لاگ بوک را در طول کارآموزی با خود به همراه داشته باشند.
9. در صورت هرگونه درخواست بیمار از دانشجویان مبنی بر تماس با خانواده وی از تلفن همراه شخصی، واگذاری تلفن همراه شخصی، تهیه وسایلی از بیرون بخش و سایر موارد مشابه، دانشجوی باید مربی و پرستار بخش را آگاه کرده و از انجام هرگونه درخواست بیمار بدون هماهنگی و اطلاع اکیداً اجتناب کند.
10. استفاده شخصی از تلفن همراه در بخشهای بیمارستانی ممنوع می باشد.
11. استفاده از تلفن همراه جهت اهداف آموزشی در بخش های بیمارستانی تابع مقررات مراکز آموزشی و درمانی مربوط می باشد.
12. عکسبرداری و فیلم برداری از بیمار و پرونده وی ممنوع می باشد. در صورت ضرورت جهت اهداف آموزشی بایستی حتماً با اجازه مسئولین بیمارستان و بیمار و تابع مقررات مراکز آموزشی درمانی مربوط باشد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

لطفا در همین قسمت یک گزارش مورد ضمیمه گردد.

ارزشیابی							اقدام مراقبتی	ردیف
نمره نهایی	ضعیف (0.25)	متوسط (0.5)	خوب (0.75)	بسیار خوب (1)	تعداد	نحوه انجام		
						مشاهده	شناسایی بیمار	1
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	شستن طبی دست	2
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	استفاده از وسایل حفاظت شخصی	3
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	حفظ ایمنی بیمار	4
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	تأمین راحتی بیمار (تنظیم نور، دما، صدای اتاق بیمار)	5
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	کنترل، ثبت و چارت علایم حیاتی	6
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						مشاهده	دسترسی وریدی یا رگ گیری	7
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						نیمه مستقل		
						مستقل		
						نیمه مستقل		
						مشاهده	تفکیک زباله	10
						نیمه مستقل		
						مستقل		
							جمع کل نمره	11

### فرم ارزیابی فعالیت های بالینی کارآموزی زنان و زایمان:

مورد مورد ارزیابی	عالی 1	خوب 0.75	متوسط 0.5	ضعیف 0.25	غیر قابل قبول 0	مشاهده نشد	ثبت توصیه استاد نقاط مثبت و مواردی که نیاز به ارتقاء دارد.
اقدامات مراقبتی و درمانی در بیماری های قبل از زایمان							
آماده کردن وسایل مورد نیاز برای زایمان							
شناخت مراحل زایمان							
کمک به زایمان نوزاد							
روش صحیح قطع کردن بند ناف و کلامپ آن							
مراقبت از نوزاد تازه متولد شده							
اقدامات مراقبتی و درمانی مادر بعد از زایمان							
ثبت صحیح وقایع زایمان							
پیشگیری از عوارض حین زایمان							
آموزش لازم به مادر بعد از زایمان							
شرح حال گیری از خانم باردار مبتلا به اکلامپسی و پره اکلامپسی							
شرح حال گیری از خانم باردار دچار خونریزی حین بارداری							



							شناسایی اقدامات اورژانس در اورژانس های بارداری و زایمان
							شناسایی علایم و نشانه های اکلامپسی و پره اکلامپسی
							شناسایی اقدامات اورژانسی در اکلامپسی و پره اکلامپسی
							شناسایی علایم و نشانه های خونریزی حین بارداری
							شناسایی اقدامات اورژانسی در خونریزی های بارداری

د - فرم ارزیابی صلاحیت عمومی دانشجویان:

ردیف	موضوع	ارزشیابی					مصادیق	مصادر	توضیحات	تاریخ
		بسیار خوب (1)	خوب (0.75)	متوسط (0.5)	ضعیف (0.25)	خیلی ضعیف (0)				
1	وقت شناسی و نظم						به موقع در محیط کارآموزی حاضر شده و به موقع ترک می کند.			
							نظم را رعایت می کند.			
							برای رفتن به استراحت به مربی خود اطلاع می دهد.			
							از وقت بطور بهینه استفاده می کند.			
2	رعایت بهداشت						پوشش مناسب حرفه ای را رعایت می کند.			
							اتیکت شناسایی در محل مناسب نصب می کند.			
							ناخن ها را همواره کوتاه نگه می دارد.			
							از لاک ناخن استفاده نمی کند.			
							آراستگی ظاهر را حفظ می کند.			
3	ارتباط مؤثر درمانی با مددجو یا بیمار و همراهان برقرار می کند.									

						ارتباط مناسب با مربی، کارآموزان و تیم درمانی / مراقبتی برقرار می کند.		
						با بخش و تیم به منظور کمک در روند درمان همکاری می کند.		
						مقررات محیط کارآموزی و گروه خود را رعایت می کند.	پابندی به مقررات	۴
						وسایل مورد نیاز را از قبل پیش بینی و آماده می کند.	صرفه جویی	5
						در اقلام مصرفی صرفه جویی می کند.		
						از سالم بودن تجهیزات قبل از استفاده، اطمینان حاصل می کند.	رعایت اصول ایمنی	6
						نرده کنار تخت بیمار بالا می کشد.		
						در تجویز داروهای بیمار به موقع عمل می کند.	سرعت و وقت	7
						به موقع به زنگ اخبار پرستاری پاسخ می دهد.		
						چابک بوده و به سرعت در جهت تأمین به موقع نیازهای حیاتی و اولیه بیمار/مددجو، اقدام می کند.		
						اصل رازداری را رعایت می کند.	منشور حقوق بیمار	8
						خود را به بیمار معرفی می نماید.		
						برای انجام پروسیجرها از بیمار رضایت آگاهانه می گیرد.		
						از پوشانده شدن مناطقی غیر ضروری بدن بیمار حین اجرای پروسیجرها، اطمینان کسب می کند.		
						با احترام با بیمار برخورد می نماید.		
						از وارد شدن هر گونه آسیبی به بیمار جلوگیری می کند.		
						از مسئولیت ها با علاقه استقبال می کند.	مسئولیت پذیری	۹
						وسایل را با احتیاط در محل صحیح خود قرار می دهد.		
						تکالیف را به موقع انجام می دهد.		
						سعی در رسیدن به استقلال کاری دارد.		
						در مباحث علمی مشارکت فعال دارد.	مباحثه فعال علمی	10
						به یادگیری سایر دانشجویان کمک می کند.		



